

MENÙ DELLA SETTIMANA

DAL 19 AL 25 GENNAIO 2026

LUNEDÌ

Primi Piatti

- Penne alla puttanesca
 - Risotto con caprino ed erba cipollina
 - Lasagna con ragù di coniglio alla ligure
- € 3.90

Secondi Piatti

- Spezzatino di manzo con patate e piselli
 - Filetto di salmone in crosta di cornflakes
- € 5.90
€ 6.50

Contorni

- Rösti di patate
 - Peperoni gratinati
- € 2.90

Piatti Freddi

- Insalatona valtellinese
 - Insalatona leggera
 - Insalatona al tonno
 - Bresaola
 - Sottofesa all'inglese con rucola e rasperdura
 - Prosciutto crudo
 - Prosciutto cotto e crescenza
- € 4.90
€ 5.90

Per finire

- Dessert, frutta o macedonia da € 2.50 a € 3.80

MARTEDÌ

Primi Piatti

- Maccheroni con cacio e pepe
 - Risotto alla milanese
 - Tagliatelle al ragù
- € 3.90

Secondi Piatti

- Strudel ripieno di ricotta, pomodorini secchi e olive nere
 - Cosciotto di pollo alle erbe
- € 5.20
€ 5.90

Contorni

- Patate al forno
 - Cavolfiori alla siciliana
- € 2.90

Piatti Freddi

- Insalatona con pollo e mais
 - Insalatona al tonno
 - Insalatona con tacchino, fichi, noci e Pecorino
 - Bresaola con rucola e rasperdura
 - Sottofesa all'inglese con verdure grigliate
 - Prosciutto crudo e mozzarella
 - Tacchino in salsa tartara
- € 4.90
€ 5.20

Per finire

- Dessert, frutta o macedonia da € 2.50 a € 3.80

MERCOLEDÌ

Primi Piatti

- Gnocchetti sardi con pesto di pomodori secchi
 - Orzotto con pancetta, verza e Casera
 - Cavatelli con speck e zafferano
- € 3.90

Secondi Piatti

- Falafel di ceci con salsa allo yogurt
 - Filetto di maialino al pepe rosa
- € 5.20
€ 5.90

Contorni

- Patate novelle
 - Lenticchie in umido
- € 2.90

Piatti Freddi

- Insalatona mozzarelle, due pomodori e tonno
 - Insalatona nizzarda
 - Insalatona esotica
 - Bresaola con rucola e rasperdura
 - Sottofesa all'inglese con verdure grigliate
 - Prosciutto crudo e mozzarella
 - Tacchino in salsa tartara
- € 4.90
€ 5.90

Per finire

- Dessert, frutta o macedonia da € 2.50 a € 3.80

GIOVEDÌ

Primi Piatti

- Linguine alla gricia
 - Risotto con carciofi e Taleggio
 - Pizzoccheri
- € 3.90

Secondi Piatti

- Scaloppine di maiale al marsala
 - Filetto di orata al vapore con pomodoro, pistacchi e arancia
- € 5.90
€ 6.50

Contorni

- Patate prezzemolate
 - Broccolo romanesco con acciughe, olive e peperoncino
- € 2.90

Piatti Freddi

- Insalatona al tonno
 - Insalatona affumicata
 - Insalatona leggera
 - Bresaola
 - Sottofesa all'inglese con rucola e rasperdura
 - Tonnato
 - Carpaccio di salmone affumicato
- € 4.90
€ 5.90
€ 6.50

Per finire

- Dessert, frutta o macedonia da € 2.50 a € 3.80

VENERDÌ

Primi Piatti

- Farfalle con tonno e zucchine
 - Risotto con radicchio e speck
 - Lasagne salsiccia e friarielli
- € 3.90

Secondi Piatti

- Spalla di vitello ai funghi
 - Fritto misto di pesce
- € 5.90
€ 8.90

Contorni

- Patatine fritte
 - Peperonata
- € 2.90

Piatti Freddi

- Insalatona con sgombro alla griglia, mais e chips di frutta
 - Insalatona nizzarda
 - Insalatona vegetariana
 - Bresaola con rucola e caprino
 - Sottofesa all'inglese con verdure grigliate
 - Prosciutto crudo
 - Tacchino in salsa tartara
- € 4.90
€ 5.90
€ 5.90

Per finire

- Dessert, frutta o macedonia da € 2.50 a € 3.80

GIRA IL MENÙ
PER I NOSTRI



Piatti Speciali

SABATO

Primi Piatti

- Pennette con melanzane, ricotta, pomodorini e menta
 - Risotto alla parmigiana
 - Pizzoccheri
- € 3.90

Secondi Piatti

- Brasato di manzo
 - Filetto di salmone in crosta di senape e zucchine
- € 5.90
€ 6.50

Contorni

- Rösti di patate
 - Polenta
- € 2.90

Piatti Freddi

- Insalatona con pollo e mais
 - Insalatona con tonno e uova sode
 - Insalatona con gamberi, zucca e feta
 - Bresaola con rucola e rasperdura
 - Sottofesa all'inglese con verdure grigliate
 - Prosciutto crudo
 - Tacchino in salsa tartara
- € 4.90
€ 5.90
€ 5.90

Per finire

- Dessert, frutta o macedonia da € 2.50 a € 3.80



GIRA IL
MENÙ PER
SCOPRIRE I
NOSTRI
PIATTI
SPECIALI
DELLA
SETTIMANA

Piatti Speciali



DELLA SETTIMANA

LUNEDÌ

- Spaghetti alla chitarra allo scoglio



A SOLI € 7,90

MARTEDÌ

- Salmì di cervo con polenta



A SOLI € 7,90

MERCOLEDÌ

- Hamburger di manzo con Taleggio, pancetta e cipolla caramellata



A SOLI € 7,90

GIOVEDÌ

- Insalata di polpo con patate, sedano, olive e pomodorini



A SOLI € 7,90

VENERDÌ

- Fritto misto di pesce con patatine fritte



A SOLI € 8,90

SABATO

- Polenta con formaggio Casera, salsiccia e porcini



A SOLI € 7,90

iperal | Risto Self
Ristoranti SELF SERVICE

*LE IMMAGINI SONO PURAMENTE INDICATIVE