

MENÙ DELLA SETTIMANA

DAL 6 AL 12 APRILE 2026

iperal
Ristoranti

RistoSelf
SELF SERVICE

GIRA IL MENÙ
PER I NOSTRI



Piatti Speciali

LUNEDÌ

Primi Piatti

- Penne con tonno, datterini, olive e capperi
- Risotto mantecato con crema di carote alla curcuma e semi di girasole
- Lasagne al pesto € 3.90

Secondi Piatti

- Cuore di bue ripieno alla greca € 5.20
- Spalla di vitello arrosto € 5.90
- Insalata di salmone al vapore € 6.50

Contorni

- Cavolfiori al vapore
- Rösti di patate
- Ceci in umido € 2.90

Piatti Freddi

- Insalatona vegetariana
- Insalatona nizzarda
- Insalatona al tonno € 4.90
- Tonnato
- Prosciutto crudo e melone
- Bresaola
- Sottofesa all'inglese € 5.90

Per finire

- Dessert, frutta o macedonia da € 2.50 a € 3.80

MARTEDÌ

Primi Piatti

- Mafaldine integrali con ragù di vitello al curry
- Risotto con radicchio e speck
- Tortellini con panna, prosciutto e piselli € 3.90

Secondi Piatti

- Sformatino di ricotta ed erbe aromatiche con vellutata di pomodori secchi € 5.20
- Straccetti di pollo e verdure con lime e germogli di soia € 5.90
- Filetto di orata con pomodorini, capperi e olive € 6.50

Contorni

- Zucchine al vapore
- Insalata di patate con olive, pomodorini e basilico
- Panzanella al pomodoro € 2.90

Piatti Freddi

- Insalatona leggera
- Insalatona al tonno
- Insalatona estiva € 4.90
- Tonnato
- Bresaola con rucola e raspera
- Carpaccio di magatello con insalatina di ravanelli, sedano e Grana € 5.90
- Carpaccio di salmone affumicato € 6.50

Per finire

- Dessert, frutta o macedonia da € 2.50 a € 3.80

MERCOLEDÌ

Primi Piatti

- Mafaldine integrali con crema di asparagi e salmone affumicato
- Risotto agli asparagi
- Pizzoccheri € 3.90

Secondi Piatti

- Polpettine di melanzane su pappa al pomodoro € 5.20
- Pollo al curry con riso basmati € 5.90
- Filetto di branzino in crosta di patate € 6.50

Contorni

- Fagiolini al vapore
- Patate al forno
- Insalata di carote, frutta secca e aceto di mele € 2.90

Piatti Freddi

- Insalatona con mozzarelle, due pomodori e tonno
- Insalatona nizzarda
- Insalatona esotica € 4.90
- Prosciutto crudo e melone
- Magatello con briciole di pane all'acciuga, Grana e limone
- Bresaola
- Sottofesa all'inglese con rucola e raspera € 5.90

Per finire

- Dessert, frutta o macedonia da € 2.50 a € 3.80

GIOVEDÌ

Primi Piatti

- Pappardelle ai funghi
- Risotto gamberi e curry
- Trofie alla ligure € 3.90

Secondi Piatti

- Frittelle di zuccina con bufala, capperi e pomodori confit € 5.20
- Manzo all'olio € 5.90
- Filetto di pesce spada alla mediterranea € 6.50

Contorni

- Broccoli al vapore
- Patate schiacciate all'olio EVO
- Insalata di farro con pomodorini e verdure € 2.90

Piatti Freddi

- Insalatona nizzarda
- Insalatona con pollo e mais
- Insalatona estiva € 4.90
- Caprese € 5.20
- Tonnato
- Bresaola con rucola e caprino € 5.90
- Carpaccio di salmone affumicato € 6.50

Per finire

- Dessert, frutta o macedonia da € 2.50 a € 3.80

VENERDÌ

Primi Piatti

- Maccheroni cacio e pepe
- Insalata di cereali con pollo e spinacino
- Lasagne con zucchine, crescenza e patate € 3.90

Secondi Piatti

- Rollé di frittata agli asparagi e scamorza affumicata € 5.20
- Bocconcini di pollo alla pizzaiola € 5.90
- Fritto misto di pesce € 8.90

Contorni

- Carote al vapore
- Patatine fritte
- Spinaci al burro € 2.90

Piatti Freddi

- Insalatona con mozzarelle, due pomodori e tonno
- Insalatona nizzarda
- Insalatona vegetariana € 4.90
- Caprese € 5.20
- Tonnato
- Prosciutto crudo e melone
- Carpaccio di magatello con insalatina di ravanelli, sedano e Grana € 5.90

Per finire

- Dessert, frutta o macedonia da € 2.50 a € 3.80

SABATO

Primi Piatti

- Fusilli bucati con pesto alla trapanese
- Risotto con caprino ed erba cipollina
- Pizzoccheri € 3.90

Secondi Piatti

- Coniglio al forno € 5.90
- Filetto di salmone in crosta di cornflakes € 6.50

Contorni

- Spinaci al vapore
- Patate novelle
- Puré di carote € 2.90

Piatti Freddi

- Insalatona leggera
- Insalatona con tonno e uova sode
- Insalatona esotica € 4.90
- Tacchino in salsa tartara
- Magatello con briciole di pane all'acciuga, Grana e limone
- Bresaola € 5.90
- Carpaccio di salmone affumicato € 6.50

Per finire

- Dessert, frutta o macedonia da € 2.50 a € 3.80

DOMENICA

Primi Piatti

- Rigatoni alla carbonara
- Risotto con salmone fumé, formaggio fresco, spinaci e arancia
- Strozzapreti alla norma € 3.90

Secondi Piatti

- Coppa di maialino alle erbe € 5.90
- Rosellina di persico al pepe rosa con zucchine, menta, capperi e pomodorini € 6.50

Contorni

- Verdure miste al vapore
- Patatine fritte
- Patate prezzemolate € 2.90

Piatti Freddi

- Insalatona valtellinese
- Insalatona bufalina
- Insalatona con mozzarelle, due pomodori e tonno € 4.90
- Tonnato
- Tacchino in salsa tartara
- Bresaola con rucola e raspera
- Sottofesa all'inglese € 5.90

Per finire

- Dessert, frutta o macedonia da € 2.50 a € 3.80

Piatti Speciali



DELLA SETTIMANA

iperal
Ristoranti

RistoSelf
SELF SERVICE

LUNEDÌ

- Fish & Chips



A SOLI €7,90

MARTEDÌ

- Hamburger altoatesino con patatine fritte



A SOLI €7,90

MERCOLEDÌ

- Insalata di mare al vapore con pomodorini, sedano, patate e basilico



A SOLI €7,90

GIOVEDÌ

- Orecchia di elefante (braciola di maiale) con patatine fritte



A SOLI €7,90

VENERDÌ

- Fritto misto di pesce con patatine fritte



A SOLI €8,90

SABATO E DOMENICA

- Paella di pesce



A SOLI €7,90

*LE IMMAGINI SONO PURAMENTE INDICATIVE