

# MENÙ DELLA SETTIMANA

DALL'11 AL 17 MAGGIO 2026

**iper**al  
Ristoranti

**RistoSelf**  
SELF SERVICE

GIRA IL MENÙ  
PER I NOSTRI



## Piatti Speciali

### LUNEDÌ

#### Primi Piatti

- Crespelle di magro
- Risotto agli asparagi
- Garganelli con ragù di coniglio alla ligure € 3.90

#### Secondi Piatti

- Mozzarella al forno con pappalardo al pomodoro e olio al basilico € 5.20
- Cordon bleu € 5.90
- Filetto di branzino con capperi e limone € 6.50

#### Contorni

- Carote al vapore
- Patatine fritte
- Zucchine trifolate € 2.90

#### Piatti Freddi

- Insalatona valtellinese
- Insalatona con pollo e mais
- Insalatona al tonno € 4.90
- Bresaola
- Tonnato
- Carpaccio di tacchino con asparagi e uovo sodo € 5.90
- Carpaccio di salmone affumicato € 6.50

#### Per finire

- Dessert, frutta o macedonia da € 2.50 a € 3.80

### MARTEDÌ

#### Primi Piatti

- Penne alla norma
- Risotto Prosecco e rosmarino
- Tagliolini al salmone € 3.90

#### Secondi Piatti

- Frittata con crescenza, rucola e noci € 5.20
- Saltimbocca alla romana € 5.90
- Bistecca di pesce spada in panure speziata € 6.50

#### Contorni

- Fagiolini al vapore
- Patate novelle
- Insalatona di finocchi, agrumi e olive verdi € 2.90

#### Piatti Freddi

- Insalatona al tonno
- Insalatona con pollo e mais
- Insalatona estiva € 4.90
- Caprese € 5.20
- Carpaccio di manzo con rucola, pomodorini e rasperatura
- Bresaola
- Prosciutto di Praga con scamorza affumicata e castagne al vapore € 5.90

#### Per finire

- Dessert, frutta o macedonia da € 2.50 a € 3.80

### MERCOLEDÌ

#### Primi Piatti

- Maccheroni cacio e pepe
- Risotto alla milanese
- Lasagne vegetariane € 3.90

#### Secondi Piatti

- Sformatino di asparagi su salsa al Taleggio € 5.20
- Pollo al curry con riso basmati € 5.90
- Spiedo di gamberi, zucchine e spada marinato al rum su insalatona € 6.50

#### Contorni

- Spinaci al vapore
- Patate speziate
- Friarielli ripassati € 2.90

#### Piatti Freddi

- Insalatona mozzarelle, due pomodori e tonno
- Insalatona nizzarda
- Insalatona con sgombro alla griglia, mais e chips di frutta € 4.90
- Tonnato
- Sottofesa all'inglese € 5.90
- Carpaccio di salmone affumicato € 6.50

#### Per finire

- Dessert, frutta o macedonia da € 2.50 a € 3.80

### GIOVEDÌ

#### Primi Piatti

- Pennette con salmone fumé, zucchine e pomodoro
- Risotto con caprino ed erba cipollina
- Tagliatelle al ragù € 3.90

#### Secondi Piatti

- Burger vegetariano in crosta di corn flakes con stracciatella e pomodori confit € 5.20
- Involtini di tacchino con Provolone, pancetta e salsa al vino bianco € 5.90
- Filetto di salmone al pepe rosa € 6.50

#### Contorni

- Cavolfiori al vapore
- Rosti di patate
- Germogli di soia spadellati € 2.90

#### Piatti Freddi

- Insalatona al tonno
- Insalatona con pollo e mais
- Insalatona esotica € 4.90
- Mozzarella e verdure grigliate € 5.20
- Bresaola
- Tonnato
- Sottofesa all'inglese con rucola e rasperatura € 5.90

#### Per finire

- Dessert, frutta o macedonia da € 2.50 a € 3.80

### VENERDÌ

#### Primi Piatti

- Farfalle con tonno e zucchine
- Risotto gamberi e curry
- Perle al crudo con burro al limone € 3.90

#### Secondi Piatti

- Polpettine di melanzane su rucola e salsa al Grana Padano € 5.20
- Filetto di maialino al pepe rosa € 5.90
- Fritto misto di pesce € 8.90

#### Contorni

- Zucchine al vapore
- Patatine fritte
- Caponata di verdure alla siciliana € 2.90

#### Piatti Freddi

- Insalatona con mozzarelle, due pomodori e tonno
- Insalatona nizzarda
- Insalatona vegetariana € 4.90
- Caprese € 5.20
- Bresaola con rucola e rasperatura
- Prosciutto crudo
- Sottofesa all'inglese € 5.90

#### Per finire

- Dessert, frutta o macedonia da € 2.50 a € 3.80

### SABATO

#### Primi Piatti

- Rigatoni all'amatriciana
- Risotto con salmone fumé, formaggio fresco, spinaci e arancia
- Pizzoccheri € 3.90

#### Secondi Piatti

- Manzo all'olio € 5.90
- Filetto di orata al vapore con pomodoro, pistacchi e arancia € 6.50

#### Contorni

- Verdure miste al vapore
- Patate novelle
- Insalatona di fagioli e cipolla rossa € 2.90

#### Piatti Freddi

- Insalatona con pollo e mais
- Insalatona tonno e uova sode
- Insalatona esotica € 4.90
- Sottofesa all'inglese
- Prosciutto crudo e melone
- Tonnato € 5.90
- Carpaccio di salmone affumicato € 6.50

#### Per finire

- Dessert, frutta o macedonia da € 2.50 a € 3.80

### DOMENICA

#### Primi Piatti

- Pennette con melanzane, ricotta, pomodorini e menta
- Risotto alla parmigiana
- Lasagne alla bolognese € 3.90

#### Secondi Piatti

- Arrosto di tacchino € 5.90
- Cotoletta di trota salmonata € 6.50

#### Contorni

- Verdure miste al vapore
- Patate schiacciate all'olio EVO
- Coste al limone € 2.90

#### Piatti Freddi

- Insalatona valtellinese
- Insalatona nizzarda
- Insalatona mozzarelle, due pomodori e tonno € 4.90
- Bresaola con rucola e rasperatura
- Prosciutto crudo
- Sottofesa all'inglese € 5.90

#### Per finire

- Dessert, frutta o macedonia da € 2.50 a € 3.80

# Piatti Speciali



DELLA SETTIMANA

**iper**al  
Ristoranti

**RistoSelf**  
SELF SERVICE

**LUNEDÌ**

- Spaghetti alle vongole



A SOLI €7,90

**MARTEDÌ**

- Hamburger di manzo con spinacino ripassato, bacon, stracciatella e patatine fritte



A SOLI €7,90

**MERCOLEDÌ**

- Spaghetti alla chitarra allo scoglio



A SOLI €7,90

**GIOVEDÌ**

- Braciola alla valdostana con patatine fritte



A SOLI €7,90

**VENERDÌ**

- Fritto misto di pesce con patatine fritte



A SOLI €8,90

**SABATO E DOMENICA**

- Scaloppine ai funghi porcini con polenta



A SOLI €7,90

\*LE IMMAGINI SONO PURAMENTE INDICATIVE