

MENÙ DELLA SETTIMANA

DAL 19 AL 25 OTTOBRE 2026

iperal
Ristoranti

Bar
bistrò



LUNEDÌ

Primi Piatti

- Malloreddus verza e Taleggio
- Risotto con caprino ed erba cipollina
- Pasta al pomodoro € 3.90

Secondi Piatti

- Frittata con crescenza, rucola e noci € 5.20
- Cordon bleu € 5.90

Contorni

- Patate novelle
- Friarielli ripassati € 2.90

Piatti Freddi

- Insalatona valtellinese
- Insalatona bufalina
- Insalatona al tonno € 4.90
- Bresaola
- Roastbeef
- Prosciutto crudo € 5.90

Per finire

- Dessert, frutta o macedonia da € 2.70 a € 4.00

MARTEDÌ

Primi Piatti

- Penne all'arrabbiata
- Lasagna vegetariana
- Pasta al ragu € 3.90

Secondi Piatti

- Mozzarella in carrozza € 5.20
- Pollo al curry con riso basmati € 5.90

Contorni

- Rösti di patate
- Zucchine trifolate € 2.90

Piatti Freddi

- Insalatona con pollo e mais
- Insalatona al tonno
- Insalatona affumicata € 4.90
- Bresaola rucola e caprino
- Roastbeef
- Tonnato € 5.90

Per finire

- Dessert, frutta o macedonia da € 2.70 a € 4.00

MERCOLEDÌ

Primi Piatti

- Crespelle di magro
- Pizzoccheri
- Pasta al pomodoro € 3.90

Secondi Piatti

- Filetto di maialino al pepe rosa € 5.90
- Filetto di salmone al vapore con salsa teriaky e sesamo € 5.90

Contorni

- Patate novelle
- Finocchi gratinati all'uvetta € 2.90

Piatti Freddi

- Insalatona mozzarella, due pomodori e tonno
- Insalatona nizzarda
- Insalatona con sgombero alla griglia, mais e chips di frutta € 4.90
- Bresaola rucola e raspadura
- Roastbeef e verdure grigliate
- Tonnato € 5.90

Per finire

- Dessert, frutta o macedonia da € 2.70 a € 4.00

il tuo
Pranzo
è anche TAKEAWAY

SCEGLI I PIATTI DAL
MENÙ DEL GIORNO

COMPONI IL TUO
SACCHETTO

E RECATI IN
CASSA



MENÙ DELLA SETTIMANA

DAL 19 AL 25 OTTOBRE 2026

iperal
Ristoranti

Bar
bistrò



GIOVEDÌ

Primi Piatti

- Risotto alla salsiccia
- Melanzane alla pamigiana
- Pasta al pesto € 3.90

Secondi Piatti

- Burger vegetariano in crosta di corn flakes con stracciatella e pomodoro confit € 5.20
- Bocconcini di pollo ai funghi € 5.90

Contorni

- Patate prezzemolate
- Broccolo romanesco con acciughe olive e peperoncino € 2.90

Piatti Freddi

- Insalatona al tonno
- Insalatona con pollo e mais
- Insalatona con tacchino, carote, fichi, noci pecan e Pecorino € 4.90
- Bresaola
- Roastbeef
- Tonnato € 5.90

Per finire

- Dessert, frutta o macedonia da € 2.70 a € 4.00

VENERDÌ

Primi Piatti

- Maccheroni cacio e pepe
- Lasagne al pesto
- Pasta al ragu € 3.90

Secondi Piatti

- Sovracosce di pollo al limone e rosmarino € 5.90
- Fritto misto di pesce € 8.90

Contorni

- Patatine fritte
- Lenticchie in umido € 2.90

Piatti Freddi

- Insalatona con mozzarelle, due pomodori e tonno
- Insalatona nizzarda
- Insalatona vegetariana € 4.90
- Bresaola rucola e caprino
- Roastbeef
- Tonnato € 5.90

Per finire

- Dessert, frutta o macedonia da € 2.70 a € 4.00

SABATO

Primi Piatti

- Rigatoni alla carbonara
- Pizzoccheri
- Pasta al pomodoro € 3.90

Secondi Piatti

- Spezzatino di manzo con patate e piselli € 5.90

Contorni

- Patate novelle
- Polenta € 2.90

Piatti Freddi

- Insalatona con pollo e mais
- Insalatona con tonno e uova sode
- Insalatona con sgombero alla griglia, mais e chips di frutta € 4.90
- Bresaola rucola e raspadura
- Roastbeef
- Prosciutto crudo € 5.90

Per finire

- Dessert, frutta o macedonia da € 2.70 a € 4.00

il tuo
Pranzo
è anche TAKEAWAY

SCEGLI I PIATTI DAL
MENÙ DEL GIORNO

COMPONI IL TUO
SACCHETTO

E RECATI IN
CASSA

