

MENÙ DELLA SETTIMANA

DALL'11 AL 17 MAGGIO 2026

iperal
Ristoranti

RistoSelf
SELF SERVICE

GIRA IL MENÙ
PER I NOSTRI



Piatti Speciali

LUNEDÌ

Primi Piatti

- Crespelle di magro
- Risotto agli asparagi
- Garganelli con ragù di coniglio alla ligure € 3.90

Secondi Piatti

- Cordon bleu € 5.90
- Filetto di branzino con capperi e limone € 6.50

Contorni

- Patatine fritte
- Zucchine trifolate € 2.90

Piatti Freddi

- Insalatona valtellinese
- Insalatona con pollo e mais
- Insalatona al tonno € 4.90
- Bresaola
- Tonnato
- Carpaccio di tacchino con asparagi e uovo sodo € 5.90

Per finire

- Dessert, frutta o macedonia da € 2.50 a € 3.80

MARTEDÌ

Primi Piatti

- Penne alla norma
- Risotto Prosecco e rosmarino
- Tagliolini al salmone € 3.90

Secondi Piatti

- Frittata con crescita, rucola e noci € 5.20
- Saltimbocca alla romana € 5.90

Contorni

- Patate novelle
- Insalata di finocchi, agrumi e olive verdi € 2.90

Piatti Freddi

- Insalatona con pollo e mais
- Insalatona al tonno
- Insalatona estiva € 4.90
- Caprese € 5.20
- Bresaola
- Prosciutto di Praga con scamorza affumicata e castagne al vapore € 5.90

Per finire

- Dessert, frutta o macedonia da € 2.50 a € 3.80

MERCOLEDÌ

Primi Piatti

- Meccheroni cacio e pepe
- Risotto alla milanese
- Lasagne vegetariane € 3.90

Secondi Piatti

- Pollo al curry con riso basmati € 5.90
- Spiedo di gamberi, zucchine e spada marinato al rhum su insalatina € 6.50

Contorni

- Patate speziate
- Friarielli ripassati € 2.90

Piatti Freddi

- Insalatona con mozzarelle, due pomodori e tonno
- Insalatona nizzarda
- Insalatona con sgombro alla griglia, mais e chips di frutta € 4.90
- Tonnato
- Sottofesa all'inglese € 5.90

Per finire

- Dessert, frutta o macedonia da € 2.50 a € 3.80

GIOVEDÌ

Primi Piatti

- Pennette con salmone fumé, zucchine e pomodoro
- Risotto con caprino ed erba cipollina
- Tagliatelle al ragù € 3.90

Secondi Piatti

- Burger vegetariano in crosta di corn flakes con straciatella e pomodori confit € 5.20
- Involtini di tacchino con Provolone, pancetta e salsa al vino bianco € 5.90

Contorni

- Rösti di patate
- Germogli di soia spadellati € 2.90

Piatti Freddi

- Insalatona al tonno
- Insalatona con pollo e mais
- Insalatona esotica € 4.90
- Bresaola
- Tonnato
- Sottofesa all'inglese con rucola e raspadura € 5.90

Per finire

- Dessert, frutta o macedonia da € 2.50 a € 3.80

VENERDÌ

Primi Piatti

- Farfalle con tonno e zucchine
- Risotto gamberi e curry
- Perle al crudo con burro al limone € 3.90

Secondi Piatti

- Filetto di maialino al pepe rosa € 5.90
- Fritto misto di pesce € 8.90

Contorni

- Patatine fritte
- Caponata di verdure alla siciliana € 2.90

Piatti Freddi

- Insalatona con mozzarelle, due pomodori e tonno
- Insalatona nizzarda
- Insalatona vegetariana € 4.90
- Caprese € 5.20
- Bresaola con rucola e raspadura
- Sottofesa all'inglese € 5.90

Per finire

- Dessert, frutta o macedonia da € 2.50 a € 3.80

SABATO

Primi Piatti

- Rigatoni all'amatriciana
- Risotto con salmone fumé, formaggio fresco, spinaci e arancia
- Pizzoccheri € 3.90

Secondi Piatti

- Manzo all'olio € 5.90
- Filetto di orata al vapore con pomodoro, pistacchi e arancia € 6.50

Contorni

- Patate novelle
- Insalata di fagioli e cipolla rossa € 2.90

Piatti Freddi

- Insalatona con pollo e mais
- Insalatona con tonno e uova sode
- Insalatona esotica € 4.90
- Sottofesa all'inglese
- Tonnato € 5.90
- Carpaccio di salmone affumicato € 6.50

Per finire

- Dessert, frutta o macedonia da € 2.50 a € 3.80

DOMENICA

Primi Piatti

- Pennette con melanzane, ricotta, pomodorini e menta
- Risotto alla parmigiana
- Lasagne alla bolognese € 3.90

Secondi Piatti

- Arrosto di tacchino € 5.90
- Cotoletta di trota salmonata € 6.50

Contorni

- Patate schiacciate all'olio EVO
- Coste al limone € 2.90

Piatti Freddi

- Insalatona valtellinese
- Insalatona nizzarda
- Insalatona con mozzarelle, due pomodori e tonno € 4.90
- Bresaola con rucola e raspadura
- Prosciutto crudo
- Sottofesa all'inglese € 5.90

Per finire

- Dessert, frutta o macedonia da € 2.50 a € 3.80

Piatti Speciali



DELLA SETTIMANA

iperal
Ristoranti

RistoSelf
SELF SERVICE

LUNEDÌ

• Spaghetti alle vongole



A SOLI €7,90

MARTEDÌ

• Hamburger di manzo con spinacino ripassato, bacon, stracciatella e patatine fritte



A SOLI €7,90

MERCOLEDÌ

• Spaghetti alla chitarra allo scoglio



A SOLI €7,90

GIOVEDÌ

• Braciola alla valdostana con patatine fritte



A SOLI €7,90

VENERDÌ

• Fritto misto di pesce con patatine fritte



A SOLI €8,90

SABATO E DOMENICA

• Scaloppine ai funghi porcini con polenta



A SOLI €7,90

*LE IMMAGINI SONO PURAMENTE INDICATIVE