

Il **21 settembre** ricorre la **giornata mondiale dell'Alzheimer** e quest'anno (grazie alla collaborazione con la **Cooperativa L'Arcobaleno di Lecco – progetto l'Ago**) abbiamo deciso di dare un po' più di visibilità a questo tema che a volte sembra tanto distante da noi. Anche se il nostro supporto può sembrare minimo, **anche noi possiamo fare qualcosa per loro**, perché è nella prima fase della malattia che la persona inizia a manifestare i seguenti sintomi:

- * **Perdita di memoria**
- * **Difficoltà nell'esprimersi:** il pensiero e il ragionamento sono rallentati
- * **Confusione:** perde o non trova oggetti comuni
- * **Disorientamento:** si smarrisce e non trova la strada di casa

Quali strategie comunicative possiamo attivare con le persone affette da questa patologia?

CORDIALITÀ

Durante le nostre mansioni, cercare di mettere la persona a proprio agio mostrandoci sorridenti e socievoli.

CONTATTO VISIVO

Mantenerlo sempre durante la conversazione.

FRASI SEMPLICI E BREVI

Parlare in modo chiaro e semplice usando poche parole. Nel caso in cui quanto detto non sia chiaro, ripetere quanto detto con calma, come se fosse la prima volta.

PARLARE LENTAMENTE

PAZIENZA

Mostrarsi pazienti e disponibili, soprattutto nei casi in cui la persona sembra smarrita (ad es. non trova la lista della spesa o il borsellino).

DISPONIBILITÀ

Mostrare come si fa un'azione anche semplice (ad esempio mettere la merce nel sacchetto). A volte infatti alcune persone diventano ansiose quando devono compiere un'attività automatica.

Di seguito una breve lista dei servizi e delle strutture operanti nelle zone dove siamo presenti:

CENTRI DIURNI INTEGRATI E APPARTAMENTI PROTETTI

- * **Polo Frassoni**
Lecco - 0341 1880350
frassoni@larcobaleno.coop
- * **Laser**
Lecco - 0341 491813
laser@larcobaleno.coop
- * **Corte Busca**
Lomagna - 039 8946888
cortebusca@larcobaleno.coop
- * **Maria Bambina**
Bellusco - 039 623636
mariabambina@larcobaleno.coop

CENTRI DIURNI INTEGRATI

- * **Le Querce di Mamre**
Galbiate - 0341 241280
querce@larcobaleno.coop
- * **Il Castello**
Cesana Brianza - 031 658455
castello@larcobaleno.coop

OSPEDALI RIUNITI DI BERGAMO - USC NEUROLOGIA

Largo Barozzi, 1 - 24128 Bergamo

Ambulatorio Demenze e disturbi cognitivi, centro U.V.A.
Per prenotazioni: CUP (Centro Unico di Prenotazione)
tel. 800.624.624; da cellulari tel. 035.4555610

CENTRO DI ECCELLENZA PER LA CURA DEI MALATI DI ALZHEIMER - OSPEDALE "BRIOLINI"

Via Manzoni, 128 - 24025 Gazzaniga BG

email: centroalzheimer.gazzaniga@bolognini.bg.it
Per prenotazioni: tel. 035/3065206, fax 035/3065233

I.R.C.C.S. "SAN GIOVANNI DI DIO" FATEBENEFRATELLI

Via Pilastroni, 4 - 25123 Brescia

Per prenotazioni: tel. 030/35011

I.R.C.C.S. FONDAZIONE SALVATORE MAUGERI

Via Ospedale 36 - 46042 Castel Goffredo MN

Istituto Scientifico di Riabilitazione - Clinica del Lavoro e della Riabilitazione
Per informazioni: tel. 0376/77471

FONDAZIONE I.R.C.C.S. OSPEDALE MAGGIORE POLICLINICO, MANGIAGALLI E REGINA ELENA

Via Pace, 9 - 20122 Milano

U.O. di Geriatria, Ambulatorio di Geriatria
Per prenotazioni: tel. 02/55035385